



03. august 2023

Information om regler for cannabidiol (CBD)-holdige fødevarer

I det følgende beskrives reglerne for markedsføring i Danmark af fødevarer, herunder kosttilskud, med indhold af det aktive stof cannabidiol (CBD) og andre cannabinoider fra hampeplanten (*Cannabis sativa* L.).

Fødevarer skal generelt overholde fødevarelovgivningen, herunder Novel Food forordningen, som siger, at fødevarer, som ikke har været konsumeret i nævneværdigt omfang i EU før 15. maj 1997, er novel food, og skal risikovurderes og godkendes, inden de må markedsføres i EU. Herudover skal Fødevareforordningens artikel 14 om at fødevarer ikke må være farlige, overholdes.

Følgende produkter af hamp anses ikke for at være novel food: Hampefrø, frømel, proteinpulver fra frø, samt frøolie fra sorter af hampeplanten (*Cannabis sativa* L.), som er optaget i EU's sortskatalog, og som er fri for eller har lavt indhold af tetrahydrocannabinol (THC).

Ligeledes er brugen af hampeblade i te heller ikke novel food. Fødevarestyrelsen har fastsat vejledende grænseværdier for THC i te af hampeblade. Grænseværdier i drikkeklar te er 0,25 mg/L for THC (dvs. $\Delta 9$ -THC og $\Delta 8$ -THC) og 0,5 mg/L for total THC (dvs. $\Delta 9$ -THC, $\Delta 8$ -THC og THC-syre).

Der er ikke kendskab til, at andre dele af hampeplanten, herunder ekstrakter af hampeprodukter, har været konsumeret i EU i nævneværdigt omfang som fødevarer før 15. maj 1997. Fødevarestyrelsen betragter derfor sådanne produkter som novel food, hvorfor markedsføring kræver en risikovurdering og godkendelse i henhold til EU's novel food-regler.

Novel food status for hamp og cannabidiol/cannabinoider fremgår af EU [Novel Food Catalogue](#). (søg på *Cannabis sativa* L. og cannabinooids).

Ekstrakter af *Cannabis sativa* L. og afledte produkter indeholdende cannabinoider betragtes som novel food. Dette gælder såvel ekstrakter som produkter, hvortil ekstraktet er tilsat som ingrediens. Det samme gælder for ekstrakter af andre cannabinoidholdige planter samt for syntetisk fremstillede cannabinoider.

Såfremt der fra en EU-medlemsstat fremkommer oplysninger om, at andre dele af hampeplanten (blade, blomster, ekstrakter af forskellige plantedele af hamp m.v.) har været lovligt markedsført i EU i nævneværdigt omfang før 15. maj 1997, vil EU's Novel Food Catalogue blive opdateret og præciseret med hensyn til, hvilke dele af hampeplanten der ikke betragtes som omfattet af novel food reglerne.

Information om, hvordan man starter en forespørgsel om novel food status i en medlemsstat med det formål at indsende data om konsum i nævneværdigt omfang før 15. maj 1997, kan findes på [Kommissionens hjemmeside om Consultation process on novel food status](#).

[Læs om indsendelse af en forespørgsel til Fødevarestyrelsen her.](#)

Godkendelse af en ny fødevarer sker på baggrund af en ansøgning om godkendelse i henhold til novel food-reglerne. Behandling af ansøgningen omfatter en risikovurdering foretaget af Den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet (EFSA) og en efterfølgende beslutning om godkendelse. Forventet sagsbehandlingstid er ca. 18 måneder fra ansøgningen er indsendt, til der er truffet beslutning om eventuel godkendelse. [Læs om proceduren for novel food-godkendelse på Fødevarestyrelsens hjemmeside.](#)

EU-Kommissionen har desuden fastsat grænseværdier for indhold af tetrahydrocannabinol (THC) i hampefrø, produkter afledt af hampefrø og hampefrøolie. Grænseværdierne trådte i kraft den 1. januar 2023. [Se EU's grænseværdier for tetrahydrocannabinol \(THC\) i fødevarer.](#)